



Comment les produits Herbalife sont-ils développés et formulés ?

Le Centre de Recherche et de Développement Produit Herbalife, sous l'autorité de Steve Hening, Représentant Scientifique en Chef, n'est qu'une des nombreuses structures dans lesquelles la technologie de pointe permet de sans cesse améliorer les produits existants, et mettre au point de nouveaux produits innovants. En 2003, Herbalife a contribué à la création du Laboratoire de Nutrition Cellulaire et Moléculaire Mark Hughes au Centre de Nutrition Humaine d'UCLA*, couronnant ainsi sa mission consistant à développer la science nutritionnelle grâce aux recherches et aux technologies de développement les plus avancées.

* L'Université de Californie a pour politique de ne cautionner aucun produit ou service privé à des fins commerciales.

† Préparation à base de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.



la recherche qui donne vie à nos produits

Q. En quoi consiste un essai clinique ?

R. Un essai clinique consiste par exemple à évaluer l'efficacité d'un aliment ou d'un produit nutritionnel, et à documenter les éléments relatifs à la sécurité sanitaire. Ces tests sont réalisés sur des sujets humains, par une équipe de chercheurs. Ce type de recherche applique un protocole très structuré. Il permet aux chercheurs de rassembler des informations fiables sur les bienfaits du produit. Les essais cliniques sont généralement conduits sur deux groupes, de façon à disposer de données comparatives : un groupe test qui prend le produit testé, et un groupe de contrôle qui prend soit un produit de substitution similaire, soit un placebo, qui a le même aspect mais aucun effet particulier. Les sujets sont surveillés avant, pendant et à l'issue de la période de test. La comparaison des résultats révèle ou non une différence entre les sujets du groupe ayant reçu le produit testé et ceux ayant reçu le produit de substitution.

Q. En quoi est-ce utile ?

R. Ce type d'essai se révèle très utile pour analyser les produits et leur efficacité pour un certain nombre d'applications sur une durée définie. Grâce aux essais cliniques nous sommes en mesure de démontrer l'utilisation et l'efficacité des produits dans le cadre de l'application recommandée. Les résultats d'essais cliniques sont également plus crédibles que les témoignages individuels aux yeux du public. Ces essais sont en effet soutenus par la recherche et réalisés dans des structures indépendantes, telles que les Universités ou les Instituts Gouvernementaux de Recherche en Nutrition.

Q. La société Herbalife a-t-elle effectué des essais cliniques sur ses produits ?

R. Un essai clinique a récemment été conduit par une équipe scientifique à l'Université de Ulm en Allemagne. Cette équipe était dirigée par Marion Fletcher-Mors, membre de notre Comité International pour la Nutrition. L'objectif était d'utiliser les Shakes de Formula 1 Herbalife et la Formula 3 - Personalised Protein Powder de façon à déterminer les effets des différents taux de protéines sur le contrôle de poids. Les chercheurs souhaitaient déterminer si le contrôle de poids était plus efficace chez les personnes qui consommaient un apport en protéines élevé que chez celles consommant une quantité standard de protéines, équivalente à la quantité ingérée dans le cadre d'une alimentation traditionnelle. L'étude a révélé que les personnes consommant plus de protéines brûlaient plus de masse adipeuse que celles en consommant des quantités standard. Les chercheurs ont également constaté que le contrôle de poids lié à un apport en protéines élevé favorise l'amélioration de certains problèmes associés à l'obésité. Cette étude a démontré, en parallèle, que les shakes de substitut de repas, tels que la Formula 1 Herbalife, constituaient un moyen efficace de contrôler le poids lorsqu'ils étaient associés à un style de vie actif.

