

En-cas riches en Protéines



Définition

- Les Barres et graines de soja, des en-cas délicieux, nourrissants, riches en protéines et appauvris en glucides sont conçus pour garder le plaisir de faire une collation sans perdre le contrôle de votre poids.

Apports essentiels

- Protéines.

Objectifs des Produits

- Augmentent l'apport nutritionnel en protéines, ce qui est recommandé en période de contrôle de poids.
- Remplacent un grignotage souvent riche en glucides dans le cadre d'un programme de contrôle de poids et/ou de maintien du poids.
- Peuvent être consommés au terme d'une pratique sportive intensive, pour participer à la réparation musculaire.

Avantages Produits

■ Barres aux Protéines

- Chaque barre apporte entre 10 et 12 g de protéines.
- Participent à un apport en protéines suffisant.
- Diversité des goûts (4 délicieux parfums : citron, chocolat-cacahuètes, vanille-amandes, chocolat-noix de coco) afin que chacun trouve le parfum qui lui convient.
- Permettent de se faire plaisir et de s'accorder une pause gourmande dans le cadre d'un programme de contrôle de poids.
- Pratiques, Nomades (facile à transporter, vous suit partout).

■ Graines de Soja Grillées

- Exceptionnelle qualité de ses protéines : les protéines de soja ont un indice chimique de 100 !
- Teneur réduite en glucides : seulement 5,4 g par sachet soit l'équivalent d'un morceau de sucre, et richesse en protéines : 10,5 g par sachet soit plus que dans un oeuf.
- Une quantité exceptionnelle de fibres pour un faible volume : un sachet en apporte 7,4 g soit 24 % des apports recommandés en fibres (qui sont d'environ 30 g par jour).
- Pratique et Nomade.
- Un en-cas savoureux et sans complexe pour les amateurs de goût salé : le sel utilisé contient 43 % de sodium en moins qu'un sel de table!

INFOS Nutrition

Les protéines sont nécessaires à l'entretien et au renouvellement des cellules de l'organisme. Un apport quotidien est indispensable.

Un apport suffisant en protéines aide à lutter contre la fonte musculaire, en période de contrôle de poids.

Les protéines ont également un rôle important dans la sensation de faim et la satiété.

Conseils d'utilisation

- Consommez 1 à 2 en-cas par jour en complément ou en dehors des repas, au sein d'une collation.
- Il convient de maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante, soit 1,5 à 2 litres par jour. (Se référer aux mentions légales des étiquettes produit).

Barres aux Protéines

Informations Etiquette :

Barres aux Protéines – Parfum Citron1.

CONSEIL D'UTILISATION : Une à deux barres par jour en guise d'en-cas. Pour varier les plaisirs, essayez également nos autres délicieux en-cas riches en protéines.

EMBALLAGE : Boîtes de 14 barres emballées individuellement.

	pour 100g	Par barre (35 g)
Valeur Energétique :	1617 kJ	566 kJ
Protéines	28 g	10 g
Glucides	43 g	15 g
Lipides	11 g	4 g

INGRÉDIENTS CITRON : protéines de lait, sirop de glucose, sirop de fructose, sucre, huile de palme, beurre de cacao, poudre de lait, hydrolysats de protéine de collagène, glucose, liqueur de chocolat, arômes, acidifiant : acide citrique; émulsifiant : lécithine de soja; blanc oeuf déshydraté.

1 L'apport nutritionnel peut différer en fonction des parfums.

Graines de Soja Grillées

Informations Etiquette :

Nombre de portions par boîte 14	Pour 100 g	Par Portion 28 g
Valeur Energétique :	388 kcal (1626 kJ)	109 kcal (455 kJ)
Protéines	40,1 g	11,2 g
Glucides	14,4 g	4,03 g
Dont sucres	7,12 g	1,99 g
Lipides	18,9 g	5,3 g
dont saturés	1,8 g	0,5 g
Fibres alimentaires	17,9 g	5,01 g
Natrium	0,29 g	0,08 g

INGRÉDIENTS : Graines de soja grillées (États-Unis) 98%, huile de graine de colza, sel minéral (chlorure de sodium, chlorure de potassium, sulfate de magnésium, arôme, anti-agglomérant : dioxyde de silicium)

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des aliments appauvris en glucides ou en lipides et éventuellement enrichis en protéines : Arr. du 20 juill. 1977, art. 32 al. 2 modifié par Arr. du 4 mai 1998, JO 9 juin, p. 8708.

Avec plus de 27 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie active et équilibrée.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :