

# Formula 2 – Complexe Multivitaminé



Réf. 3122

## Définition du produit

- La Formula 2 est un complément alimentaire à base de vitamines et minéraux, destiné à compenser en partie l'insuffisance d'apport par l'alimentation.

## Apports essentiels

- 11 vitamines et 6 minéraux.

## Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en vitamines et minéraux.
- Permet de pallier une insuffisance en vitamines et minéraux.
- Recommandé en période de contrôle de poids, où les déficiences en relation avec une diminution des apports alimentaires peuvent être fréquentes.

## Avantages Produit

- L'alimentation variée et équilibrée est parfois difficile à obtenir au quotidien, ce qui est à l'origine des déficiences souvent observées.
- Une déficience en vitamines et minéraux risque d'entraîner une fatigue, frein à l'harmonie de la vie familiale et professionnelle.
- Une seule tablette de Formula 2 couvre de 15 à 44 % des apports journaliers recommandés en vitamines et minéraux.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, vous suit partout).

## INFOS Nutrition

Chaque nutriment, vitamine et sel minéral, a son rôle dans l'organisme. De ce fait, ils sont tous indispensables. Manger varié et équilibré est un précieux conseil pour ne pas en manquer.

Qui vous apporte quoi ? Les produits laitiers : protéines, calcium, phosphore, vitamine B2. Les viandes-poissons-œufs : protéines, fer, vitamines du groupe B. Les fruits et légumes : eau, fibres, vitamine C, bêta-carotène, vitamine E (certains fruits et légumes). Les céréales et dérivés : glucides (amidon), fibres, magnésium. Les graisses : lipides, vitamines A, D, E, acides gras essentiels. Les boissons : eau, minéraux, sucre, alcool. Les produits sucrés : sucre, matières grasses associées.

## Manger équilibré, ce sont quelques règles à suivre au quotidien :

- Faire quatre repas par jour.
- Consommer à chaque repas : une crudité, un produit laitier, un peu de pain et de matières grasses.
- Consommer par jour au moins une viande ou poisson, ou des oeufs, un légume vert et un féculent.
- Le tout accompagné d'un litre et demi d'eau sur la journée.
- Saviez-vous que « vitamine » signifie littéralement « indispensable à la vie ».

## Conseils d'utilisation

- Prenez 1 tablette par jour accompagnée d'un grand verre d'eau.

## Conseils & Astuces

- Vous pouvez utiliser les tablettes de manière ponctuelle ou sous forme de cure.
- L'eau, consommée avec les tablettes, participe à la couverture des besoins en eau, essentielle à votre forme.

## Informations Etiquette :

Informations Nutritionnelles	Pour 100 g	Par tablette	% AJR pour 1 tablette*
Valeur énergétique	108 kcal	1,3 kcal	
	449 kJ	5,4 kJ	
Protéines	0 g	0 g	
Glucides	14,9 g	0,18 g	
Lipides	5,15 g	0,06 g	
Vitamine A	29,1 mg	350 µg	44%
Vitamine E	291 mg	3,5 mg	35%
Vitamine C	1,25 g	15,0 mg	25%
Vitamine B1	33,2 mg	0,4 mg	29%
Vitamine B2	33,2 mg	0,4 mg	25%
Vitamine B6	41,5 mg	0,5 mg	25%
Vitamine B12	12,5 µg	0,15 µg	15%
Niacine	457 mg	5,5 mg	31%
Acide Folique	4,15 mg	50 µg	25%
Acide pantothénique	125 mg	1,5 mg	25%
Biotine	3,32 mg	40 µg	27%
Calcium	15,8 g	190 mg	24%
Phosphore	10,8 g	130 mg	16%
Fer	249 mg	3,00 mg	21%
Magnésium	4,6 g	55 mg	18%
Zinc	208 mg	2,50 mg	17%
Iode	2,08mg	25 µg	17%

\* Apports journaliers recommandés

Complexe Multivitaminé fournit 17 vitamines et minéraux essentiels dont les vitamines C, E et A qui ont des propriétés antioxydantes en plus des vitamines du groupe B. Le complexe multivitaminé aide à garantir aux adultes un niveau optimal d'éléments nutritifs dans leur alimentation quotidienne.

**CONSEILS D'UTILISATION :** une tablette par jour.

Peut s'employer en association avec la Formula 1 Herbalife® (Boisson Nutritionnelle) et le Complément Alimentaire à Base de Fibres.

**INGRÉDIENTS :** Dicalcium de phosphate, oxyde de magnésium, amidon, agents de charge (cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium), antiagglomérants (acide stéarique, trisilicate de magnésium, stéarate de magnésium), carbonate de calcium, L-acide ascorbique, sulfate ferreux, DL-alpha acétate de tocophéryl (vit. E), nicotinamide (vit. PP), biotine, agents d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium, glycérine), acétate de rétinol (vit. A), oxyde de zinc, maltodextrine, épaississant (gomme arabique), D-pantothénate de calcium, iodure de potassium, chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), acide ptéroylmonoglutamique, riboflavine (vit. B2), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), cyanocobalamine (vit. B12).

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des compléments alimentaires : NS DGCCRF n°5686, 28 février 1991.

Avec plus de 27 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie active et équilibrée.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :